



## ESCUELA PARA PADRES Abril 2016

Mi familia lo es todo  
para mi



Por **Claudia Romagnoli, Psicóloga Clínica.**

...Todos queremos que a nuestros hijos les vaya bien en el colegio; que se saquen buenas notas, que desarrollen el gusto por aprender y tengan éxito en su vida escolar. Lo que debemos saber, es que **hay ciertos factores familiares que pueden ayudar a que esto suceda.**

### **ACTITUD Y CONDUCTAS DE LOS PADRES FRENTE AL APRENDIZAJE**

- **Nivel de involucramiento:** Que los padres conozcan, se interesen por lo que sus hijos viven, hacen y aprenden en el colegio es un elemento clave en la educación de los estudiantes. Las familias que interactúan con sus hijos en las tareas escolares, **que preguntan** por el trabajo que están realizando en la escuela y diferentes asignaturas, **que muestran interés** en el progreso escolar de los niños **y que conversan** acerca del valor de una buena educación; permiten que los niños y jóvenes se den cuenta de que sus familias creen que el trabajo de la escuela y que la escuela en general es importante y vale la pena hablar de ello y esforzarse por aprender más.

- **Nivel de expectativas:** Que los padres consideren que la educación dará a sus hijos mejores oportunidades en la vida y posibilidades de surgir, y crean que sus hijos pueden completar la enseñanza media y seguir estudios superiores, ya sea técnicos o universitarios, si se lo proponen; es clave para que los propios niños y jóvenes deseen y se esfuercen por aprender más y obtener mejores rendimientos académicos.

- **Nivel de valoración activa y manifiesta de las capacidades:** Cuando la familia valora explícitamente **los esfuerzos y logros** de sus hijos, **reconoce sus talentos** especiales y les hace sentir que son capaces; los niños desarrollan una percepción positiva acerca de sus propias capacidades, desarrollándose en ellos un mayor interés por aprender y asistir a la escuela.

### **RECURSOS RELACIONADOS CON EL APRENDIZAJE**

- **Disponibilidad de espacios para el estudio:** Una manera de ayudar a los hijos a estudiar y hacer tareas -dos aspectos muy importantes para obtener buenos resultados académicos- es procurar en la casa un **espacios adecuados** para ello, sin demasiado ruido, **lejos de la televisión, con buena luz y sin elementos que puedan distraer su atención.**

- **Disponibilidad de materiales para el aprendizaje:** **Las familias** que ponen a disposición de sus hijos **distintos tipos de materiales** colaboran enormemente en su aprendizaje. Algunos materiales importantes son: **libros** sobre variados temas, pueden ser desde textos escolares hasta **novelas y cuentos** que sean de interés de los niños. Así mismo, los **diarios** y las **revistas** son un buen material y pueden versar sobre diferentes temas, como ciencia, arte, deporte, etc.

- **Participación familiar en actividades recreativas y culturales:** Con este tipo de actividades los niños **amplían su visión de mundo y del entorno que los rodea**, además de ser una buena oportunidad de interacción para los miembros de la familia. Algunas actividades posibles son ir a **eventos deportivos, paseos por parques, recorrer la ciudad, ir al cine, circo**, y otros lugares.

• **Modelos parentales o familiares:** La mayor parte de la conducta humana se aprende mediante la observación de modelos. Por ello, recopilamos las frases que su hijo(a) debe escuchar de sus padres a diario...



### **“Te Quiero”**

Decirle a tu hijo(a) cuánto lo amas lo hace valorado, ya que, 0 le entregas alegría y tiempo para crecer y cometer errores. También diciéndole ‘te quiero’ le das confianza, puesto que se siente como alguien agradable y que merece la pena. Además, le apartas el miedo y le entregas seguridad, junto con que empezará a quererse a sí mismo y a otros.

### **“Estoy orgulloso de ti”**

Los hijos(as) siempre están en constante búsqueda de aprobación y validación, por lo que, su comportamiento se rige a través del cariño. Por eso, aunque esté haciendo cosas que no te gustan, debes decirle que aprecias su esfuerzo, ya que estás formando su capacidad de independencia, aunque debes decírselo de forma creativa y sincera.

### **“Me he equivocado, lo siento”**

No solo ellos deben pedir disculpas si se equivocan, tú también tienes que hacerlo, ya que, sabrán que eres humano y que no todos en la vida son perfectos. Con esto ayudas a que valore sus imperfecciones y a mejorar su autoestima, ya que sabrán que fallar en la vida no tiene nada de malo. Gracias a esta frase él aprenderá a crear fuertes relaciones a futuro.

### **“Te perdono”**

A tu hijo(a) no debes tratarlo como un robot que esté a la orden del día para las cosas que tu quieres que haga, por lo que a veces consideras que el trabajo tuyo es más importante que él. Por eso cuando los menores no cumplen lo que queremos nos enojamos, pero es injusto para ellos. Debes ser capaz de decirle ‘te perdono’ porque nadie es perfecto y todos cometemos errores. Además, a nadie le gusta que le recriminen en todo momento lo “malo” que ha hecho. Debes hacer que tus hijos se enfrenten a las consecuencias de sus acciones y recordar que tienen sentimientos.

### **“Te estoy escuchando”**

Que mejor manera que saber cómo son tus hijos si los escuchas constantemente, ya que lograrás conectar con sus pensamientos y sentirás una interacción satisfactoria con él, por lo que se sentirán valorados mutuamente, incluso puedes repetir frases que él o ella digan para que se dé cuenta que le escuchas. Gracias a la atención que le prestes, ellos aprenderán a solucionar sus propios problemas, a tener propias ideas y a tomar sus decisiones.

### **“Es tu responsabilidad”**

Tu hijo(a) debe saber las consecuencias que tendrán algunas decisiones que tome. Si le dices que se haga responsable, sabrá tomar alternativas positivas y se alejará de las malas. Además, ellos sabrán qué hacer y qué necesitan, por lo que le estás ayudando a que lleve las riendas de su vida.

### **“Tienes lo que necesitas para conseguirlo”**

Debes educar a tu hijo(a) para que sepa cuáles son sus puntos fuertes y debilidades, para que se sientan bien con ellos mismos, además de mejorar su autoestima, lo que le ayudará a soportar de

mejor manera los golpes de la vida. Gracias a eso, podrán lidiar con la presión y resolverán bien los conflictos. Por último, serán realistas y optimistas al momento de conseguir algo.