



## ESCUELA PARA PADRES AGOSTO 2016

Mi familia lo es todo  
para mi



### Padres, ¿Cómo Equipar a Tus Hijos Para La Vida?

**“...PARA HACER VOLVER LOS CORAZONES DE LOS PADRES A LOS HIJOS...” (Lucas 1:17)**

Hay muchos estudios que revelan las consecuencias del **“déficit paterno”**. Demasiados niños están creciendo hoy en día sin la presencia y la guía de alguno de ellos. Y por ello no les va bien en la vida, en las relaciones o en el matrimonio. Entonces **¿Cómo equipas a tus hijos para enfrentarse a la realidad de la vida?**

#### **1) Mantente al corriente de cómo les va.**

Fijate en lo que les entusiasma. Pregúntales qué asignaturas les gustan y cuáles les cuestan. Mira quiénes son sus amigos y con quiénes pasan tiempo en los recreos y después del colegio. Escúchalos y aprende. Llévalos de vez en cuando a desayunar o a comer una hamburguesa; se sienten muy importantes cuando pasan, tiempo solos, con alguno de sus padres.

#### **2) Enséñales a defenderse.**

Una de las tragedias actuales de los jóvenes es la tasa cada vez más alta de suicidio por culpa del acoso escolar. Enseña a tus hijos a defenderse. Enséñales respeto y a cómo protegerse y hacerse valer, preguntando en clase cuando tienen dudas y expresando con valentía lo que creen. Enséñales a tener firmeza cuando se les trate injustamente. Los niños que se dejan acosar van a seguir siendo víctimas después.

#### **3) Dales buen ejemplo.**

Por mucho que les **“prediques”**, a menos que pongas en práctica lo que dices tus hijos no oirán más que una cosa: **‘Bla, bla, bla’**. Les puedes decir que es muy importante estar sano y activo, pero si te pasas el día sentado comiendo bolsas de patatas fritas y viendo el fútbol en la tele, no los convencerás. Da ejemplo poniéndote en forma y llevando un estilo de vida con actividades e intereses saludables; ya verás cómo piensan que es muy **“guay”** ser como mis papás.

**“...NO HAY MUCHOS PADRES DISPUESTOS A PASAR TIEMPO CON VOSOTROS Y AYUDAROS A CRECER...” (1 Corintios 4:15 parafraseado)**

Padre, haz lo siguiente por tus hijos:

### **1) Adviérteles de los peligros de creerse con derecho a todo.**

Es verdad que los padres deben brindarles amor incondicional, pero algunos piensan que sus hijos no pueden hacer nada malo, **¡incluso cuando lo hacen!** Por consiguiente, los niños crecen con expectativas poco realistas y con una visión distorsionada de la vida. Todos tenemos una especie de registro en el que queda constancia de los triunfos y los fracasos de la vida. Haz que tus hijos entiendan que es humano cometer errores; si no, estarán engañándose y más adelante sufrirán las consecuencias. Los hijos aprenden por medio de sus fallos a manejar la desilusión, lo cual, los prepara para cuando en la vida no les salgan las cosas como deseaban.

### **2) Enséñales la verdad sobre la muerte; la tuya y la de ellos.**

La Biblia dice: **“Está establecido para los hombres que mueran una sola vez...” (Hebreos 9:27)**. Deben saber que la muerte es una realidad universal y no un castigo divino. Enséñales que la vida, por muy larga que sea, es un regalo para aprovechar al máximo. Y que el Cielo es una reunión familiar que no deberían perderse. El fallecimiento de un amigo o de un familiar puede ser una buena oportunidad para calmar sus temores y equiparles para enfrentar la pérdida, el duelo y la recuperación.

### **3) Demuéstrales por qué te casaste con tu amado(a).**

Es la relación más formativa en los primeros años; y la que más va a influir en la clase de adulto que van a llegar a ser, la elección de su pareja y su felicidad futura. Cuando te ven a ti amar a su madre, y tratarla como a una reina o a su padre con amor y respeto, consideración y honor te admirarán, valorarán y querrán imitar a sus fantásticos papás.

Ministerios Devocionales Cristianos.org

“Llevando y ministrando la palabra de Dios”.